

Bitte kreuzen Sie auf der folgenden Liste ALLES an, was Sie können, und beantworten im Anschluss die Frage ganz am Ende.

Ich kann ...

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Dinge/Situation/Wissen schnell begreifen | <input type="checkbox"/> Tagträumen |
| <input type="checkbox"/> Prioritäten setzen | <input type="checkbox"/> Sport machen |
| <input type="checkbox"/> Etwas verständlich erklären | <input type="checkbox"/> Nachdenken über die Welt und das Leben |
| <input type="checkbox"/> Struktur geben | <input type="checkbox"/> Schreiben |
| <input type="checkbox"/> etwas zuverlässig erledigen | <input type="checkbox"/> Lesen |
| <input type="checkbox"/> Ehrlich sein | <input type="checkbox"/> Rechnen |
| <input type="checkbox"/> Gesundes Misstrauen haben | <input type="checkbox"/> Telefonieren |
| <input type="checkbox"/> Selbstbewusst sein | <input type="checkbox"/> Mit Freunden reden |
| <input type="checkbox"/> Meine Grenzen einschätzen | <input type="checkbox"/> Freunde haben |
| <input type="checkbox"/> Malen | <input type="checkbox"/> Einen neuen Menschen kennen lernen |
| <input type="checkbox"/> Geschichten oder Gedichte schreiben | <input type="checkbox"/> Mich für andere interessieren |
| <input type="checkbox"/> Fotografieren | <input type="checkbox"/> Dinge mit Humor sehen |
| <input type="checkbox"/> Töpfern | <input type="checkbox"/> Das halbvolle Glas sehen |
| <input type="checkbox"/> Basteln | <input type="checkbox"/> Ein gutes Gespräch führen |
| <input type="checkbox"/> Mit Holz arbeiten | <input type="checkbox"/> Den Augenblick genießen |
| <input type="checkbox"/> Dekorieren | <input type="checkbox"/> Das „Kleine“ sehen |
| <input type="checkbox"/> Mich entspannen | <input type="checkbox"/> Ein Gespür für Menschen haben |
| <input type="checkbox"/> Schnell abschalten | <input type="checkbox"/> Den Überblick behalten |
| <input type="checkbox"/> Zuhören | <input type="checkbox"/> Genau planen |
| <input type="checkbox"/> Mich in andere hineinversetzen | <input type="checkbox"/> Gut Zeit planen |
| <input type="checkbox"/> Verständnis für andere haben | <input type="checkbox"/> Mir gut Abläufe vorstellen |
| <input type="checkbox"/> Singen | <input type="checkbox"/> Mir gut alles mögliche merken |
| <input type="checkbox"/> Meinen Lebensunterhalt verdienen | <input type="checkbox"/> Lange durchhalten |
| <input type="checkbox"/> Mich ernähren | <input type="checkbox"/> Mutig sein |
| <input type="checkbox"/> Mich körperlich pflegen | <input type="checkbox"/> Energie haben |
| <input type="checkbox"/> Kochen | <input type="checkbox"/> Mich für etwas begeistern |
| <input type="checkbox"/> Cocktails mixen | <input type="checkbox"/> Flexibel sein |
| <input type="checkbox"/> Zeitung lesen | <input type="checkbox"/> Probleme frühzeitig erkennen |
| <input type="checkbox"/> Mir Ruhe verschaffen | <input type="checkbox"/> Genießen |
| <input type="checkbox"/> Mir Zeit nehmen | <input type="checkbox"/> Grenzen meiner Verantwortung einschätzen |
| <input type="checkbox"/> Bilder betrachten | <input type="checkbox"/> Es mir gut gehen lassen |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen | <input type="checkbox"/> Dinge bis zur logischen Konsequenz durchdenken |
| <input type="checkbox"/> Zeitschriften lesen | <input type="checkbox"/> Im richtigen Moment egoistisch sein |
| <input type="checkbox"/> Fernsehen | <input type="checkbox"/> Mich auf mich selbst verlassen |
| <input type="checkbox"/> Urlaub machen | <input type="checkbox"/> Auf meine Intuition hören |
| <input type="checkbox"/> Ein heißes Bad nehmen | <input type="checkbox"/> Details sehen |
| <input type="checkbox"/> Mir Namen merken | <input type="checkbox"/> Offen für neue Wege sein |
| <input type="checkbox"/> Mir Zahlen merken | <input type="checkbox"/> Offen für neue Lösungen sein |
| <input type="checkbox"/> Ein Instrument spielen | <input type="checkbox"/> Offen für andere Meinungen sein |
| <input type="checkbox"/> Musik hören | <input type="checkbox"/> Vorurteilsfrei sein |
| <input type="checkbox"/> Tanzen gehen | <input type="checkbox"/> Demütig sein |
| <input type="checkbox"/> Mir etwas Schönes vorstellen | |
| <input type="checkbox"/> Mich an etwas Gutes erinnern | |

- Respektvoll sein
- Verantwortungsbewusst sein
- Pünktlich sein
- Diskutieren
- Mich an Regeln halten
- Hierarchien auch mal akzeptieren
- Fehler anderer akzeptieren
- Meine eigene Unvollkommenheit akzeptieren
- Zum Arzt gehen
- Einkaufen
- Mit Ämtern umgehen
- Mir einen Job besorgen
- Mir eine Wohnung anmieten
- Mein Geld verwalten
- Sparsam sein
- Angemessene Ansprüche an mich stellen
- Angemessene Ansprüche an andere stellen
- Erwartungen zu Beginn eines Projektes klären
- Erwartungen zu Beginn einer Beziehung klären
- Mir treu sein
- Meinem Partner/meiner Partnerin treu sein
- Mich in den Bergen wohlfühlen
- Mich am Wasser wohlfühlen
- Mich im Wasser wohlfühlen
- Mich in der Luft wohlfühlen
- Mich in der Wüste wohlfühlen
- Mich im Flachland wohlfühlen
- Auto fahren
- Motorrad fahren
- Roller fahren
- Fahrrad fahren
- Reiten
- Mit dem Hund spazieren gehen
- Die Katze streicheln
- Mit meinem Haustier reden
- Träumen
- Neugierig sein
- Für meine Sicherheit sorgen
- Geduldig sein
- Gut zusammenfassen
- Zwischen Menschen/Gruppen vermitteln
- Meine Meinung sagen
- Fragen stellen, wenn ich etwas nicht weiß
- Nachfragen, wenn ich etwas nicht verstanden habe
- Auch mal nachgeben
- Kompromissbereit sein
- Eine Gruppe führen
- Jemanden motivieren
- Mich selbst motivieren
- Nach der eigenen Moral handeln
- Etwas reparieren
- Eine Betriebsanleitung entziffern
- Einen Witz erzählen
- Eine Geschichte erzählen
- Mir Informationen besorgen
- Es langsam angehen lassen
- Eine Situation analysieren
- Eine realistische Bewertung einer Situation abgeben
- Meine Berufserfahrung sinnvoll einsetzen
- Meine Lebenserfahrung sinnvoll einsetzen
- Mich von Überflüssigem trennen
- Entschlossen handeln
- Die Ruhe selbst bleiben
- Anderen Grenzen setzen
- Anweisungen bei anderen durchsetzen
- Die Bedürfnisse mehrerer Personen unter einen Hut bringen
- Konzentriert arbeiten
- Mich schön kleiden
- Es mir bequem machen
- Ins Theater gehen
- In die Oper gehen
- Ins Ballett gehen
- Ins Musical gehen
- Ins Konzert gehen
- Einen Sonnenaufgang genießen
- Einen Sonnenuntergang genießen
- Tiere beobachten
- Die eigenen Meinung vertreten
- Gut argumentieren
- Vergeben
- Nicht nachtragend sein
- Meinen Ärger äußern
- Gefühle zeigen
- Weinen
- Schimpfen
- Mich freuen
- Gefühle zugeben

- Kritik annehmen
- Kritik äußern ohne den anderen zu verletzen
- Pflanzen versorgen
- Jemandem eine Freude machen
- Einen Knopf annähen
- Ein Hemd bügeln
- Freundlich sein
- Höflich sein
- Mich gewählt ausdrücken
- Verständlich ausdrücken
- Mich an das Sprachniveau meines Gegenübers anpassen
- Mich an andere Menschen anpassen
- An eine andere Kultur anpassen
- Mich in andere hineinversetzen
- Lachen
- Liebe empfinden
- Lust empfinden
- Angst haben
- Traurig sein
- Sehen
- Farben sehen
- Hören
- Mit beiden Ohren hören
- Riechen
- Schmecken
- Fühlen
- Meinen Körper spüren
- Schmerz empfinden
- Schlafen
- Satt sein
- Befriedigt sein
- Mich gut fühlen
- Sexualität genießen
- Berührungen genießen
- Wärme genießen
- Kälte genießen
- In die Sauna gehen
- Schwimmen
- Einen PC bedienen
- Einen CD-Player bedienen
- Einen DVD-Player bedienen
- Einen Schallplattenspieler bedienen
- Einen Fernseher bedienen
- Ein Videogerät bedienen
- Eine Videokamera bedienen
- Im Internet surfen
- Die Telefonauskunft anrufen
- Ein Handy bedienen
- Eine Küchenmaschine bedienen
- Einen Toaster bedienen
- Mit einem Bügeleisen umgehen
- Mit einer Strickmaschine umgehen
- Mit einer Saftpresse umgehen
- Eine Mikrowelle bedienen
- Einen Fahrstuhl bedienen
- Öffentliche Verkehrsmittel benutzen
- Eine Sitzung moderieren
- Einen Vortrag halten
- Eine Diskussion leiten
- Ein Protokoll schreiben
- Mit einem verärgerten Menschen umgehen
- Mich im Ernstfall verteidigen
- Ein Tier dressieren
- Einen Rasenmäher bedienen
- Über das Leben philosophieren
- Denken
- Fühlen
- Handeln
- Selbst Essen
- Selbst Trinken
- Selbst auf die Toilette gehen
- Mich selbst waschen
- Mich an etwas erinnern
- Ich kann meine Handlungen planen
- Eine Konservendose öffnen
- Rückwärts einparken
- Kuchen backen
- Ski fahren
- Reisen
- Mich mögen
- Essen genießen
- Fremdsprachen spreche
- Spazieren gehen
- Mich gut orientieren
- Bilderwitze verstehen
- Ich kann gärtnern
- Wäsche waschen
- Den Müll raus bringen
- Briefe schreiben
- Briefe beantworten
- Zufrieden sein
- Ich bin loyal
- Stolz sein
- Ich kann tapfer sein

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ich kann morgens aufstehen | <input type="checkbox"/> Spontan sein |
| <input type="checkbox"/> Ich bin ein guter Freund | <input type="checkbox"/> Großzügig sein |
| <input type="checkbox"/> Auch mal albern sein | <input type="checkbox"/> Kaffee kochen |
| <input type="checkbox"/> Über mich selber lachen | <input type="checkbox"/> Tee kochen |
| <input type="checkbox"/> Mich auch mal gehen lassen | |

Was kann ich noch, was nicht auf der Liste steht?

Das kann ich alles – was will ich noch lernen?